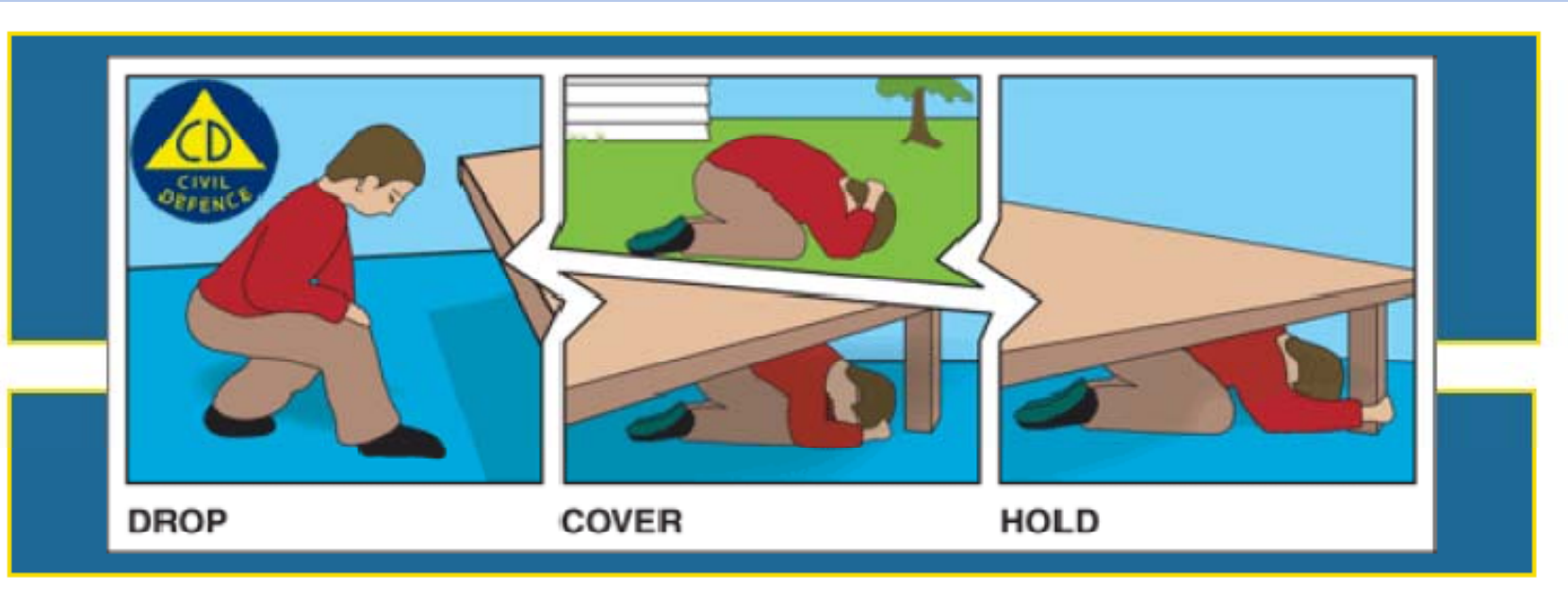


روش مناسب پناهگیری

DCH روش



روش DCH

- **در خانه :** بلافاصله یا حداکثر با طی مسافت چند متر در زیر میز، گوشه دیوار داخلی، کنار میبل و .. پناهگیری نماید. اگر خواب هستید به سمت چپ چرخیده و متکا را روی سر و گردن خود بگذارند؛
- **در اتومبیل:** در کنار جاده یا خیابان توقف کرده و ترمز دستی را بکشند و تا اتمام زلزله از اتومبیل خارج نشوند؛
- **در سالن اجتماعات:** بر روی صندلی خم شده و از سر و گردن خود بوسیله بازو و دستان محافظت نمایند؛
- **فضای باز:** سعی کنند از ساختمانها، تیرهای برق و سایر اجسامی که امکان سقوط دارند دور شده و با بازوان و دستان از سر و گردن خود محافظت نمایند؛

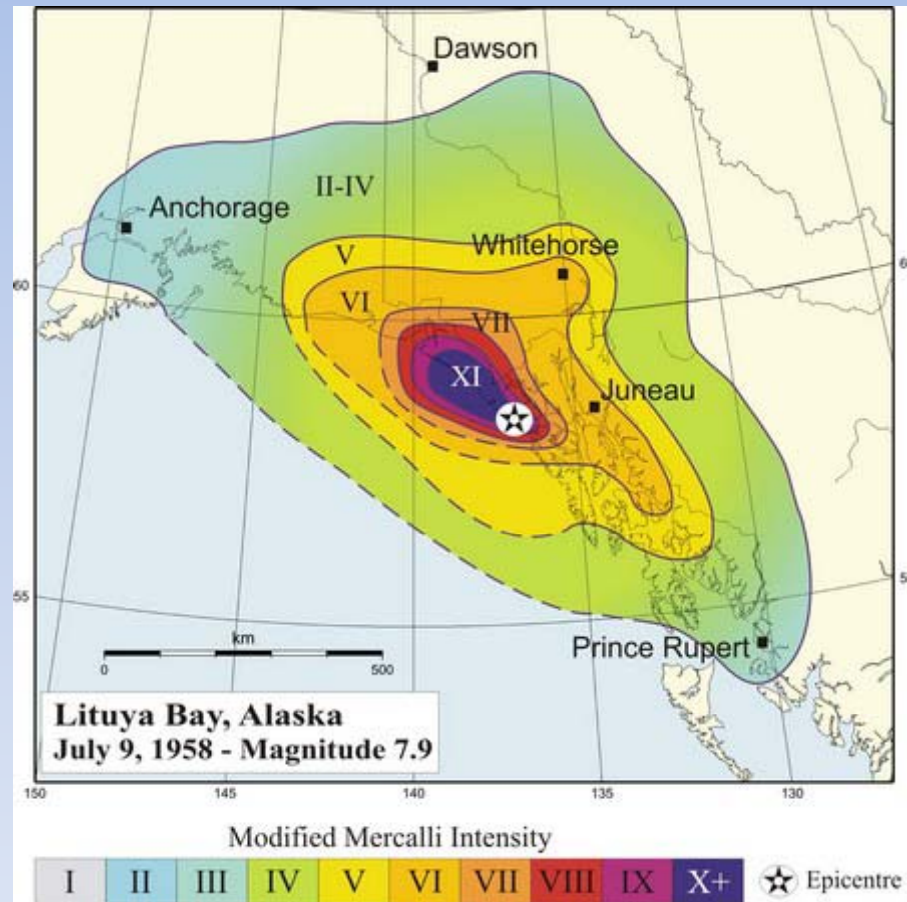
مثالت حيات



مثالت حیات

- در خانه: چنانچه در طبقه اول هستند از ساختمان خارج شوند؛ اگر امکان خروج از ساختمان را ندارند در کنار اجسام بزرگ و سخت با قابلیت تراکم کم (مثل یخچال) به حالت جنینی پناه بگیرند؛ چنانچه در تخت خواب هستند و با زلزله بیدار می شوند بلافاصله غلط خورده و به کنار تخت بیفتند (زیر تخت نروند)
- کنار دیوارهای خارجی پناه بگیرید
- بهیجوجه به راه پله نروید
- به داخل چارچوب در نروید
- بهیجوجه به طبقات پایین نروید
- در اتومبیل: بلافاصله توقف کرده، از اتومبیل خارج شده و در کنار آن پناه بگیرند

در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی است؟ DCH



- زمانی که سقف فرو بریزد (تخریب خانه های ضعیف از شدت VII شروع می شود)

در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی است؟ DCH



- زمانی که سقف فرو بریزد
- زمانی که سقف یکپارچه پایین بیاید

در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی است؟ DCH



- زمانی که سقف فرو بریزد
- زمانی که سقف یکپارچه پایین بیاید

در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی
است؟ DCH



DCH در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی
است؟
دیوار خارجی!!!؟



DCH در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی
است؟
طبقات زیرین؟!!!



DCH در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی
است؟
کنار یخچال!!!؟



در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی
است؟ DCH



در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی است؟ DCH



در چه شرایطی روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از روش پیشنهادی
است؟ DCH

- زمانی که سقف فرو بریزد
- زمانی که سقف یکپارچه پایین بیاید

در چه شرایطی روش DCH از روش پیشنهادی مثلث حیات بهتر از
است؟

- در تمامی شرایط بجز حالات فوق

نتیجه :

شانس اینکه یک زلزله را احساس کنید و روش مثلث حیات
برایتان بهتر از روش DCH باشد:

یک به ۱۲۰۰۰ است!!!!