



موسسه آموزش و مهندسی ۸۰۸
آموزش‌های تخصصی عمران و معماری

اقدامات ایمنی در کارگاه



موسسه آموزش مهندسی ۸۰۸
آموزش تخصصی عمران و معماری
www.civil808.com

بهار
۱۳۹۵
2016-17

با اعمال چند ترفند ساده در فرآیند مدیریت ایمنی می‌توانید از بروز صدمات جلوگیری کنید و همچنین در صورت بروز آن‌ها را بهتر مدیریت کنید.

در حالی که بسیاری از ما امیدواریم سیاست‌های بیشتری در رابطه با مدیریت صدمات تدوین شود، برخی از اقدامات اساسی در این رابطه وجود دارد که همه ما به‌عنوان کارفرما می‌توانیم از آن‌ها بهره ببریم تا در صورت وقوع حادثه واکنش بهتری در مقابل آن داشته باشیم.

ایجاد فرهنگ گزارش دهی توسط فرد مصدوم و یا کارکنان- گزارش‌های زود هنگام بهترین فرصت را در اختیار کارکنان قرار می‌دهد تا اثرات صدمات بر روی سلامت آن‌ها به حداقل برسد و بهبودی به‌صورت بهتری حاصل شود. این اقدام همچنین بهترین فرصت را نیز برای شرکت شما فراهم می‌آورد تا اثرات صدمات در محیط کار به حداقل برسد. یک نمونه از این اقدامات در مورد فرو رفتن جسم خارجی فلزی در چشم است. اگر این حادثه زود هنگام گزارش شود می‌توان اقدامات کمک‌های اولیه (آزمودن بینایی، شست و شوی چشم و ...) را در مورد فرد آسیب دیده انجام داد تا بتواند به فعالیت کاری خود ادامه دهد. اگر این حادثه به‌موقع گزارش نشود، آسیب وارده گسترش پیدا می‌کند و فرد متحمل درد شدیدی می‌شود، در نتیجه به اقداماتی فراتر از کمک‌های اولیه نیاز است تا خطر رفع شود که در این موارد ممکن است فرد مجبور باشد چند روز از محیط کاری دور باشد.

برقراری ارتباط با مرکز مراقبت‌های محلی- بر اساس مکانی که محیط کاریتان در آن واقع شده است، مرکزی را برای درمان حوادث ناشی از کار پیش بینی و تعیین کنید. برای این کار با رئیس درمانگاه یا بیمارستان ملاقات کنید تا در صورت بروز حادثه مراقبت‌های لازم را به عمل آورد. اگر شما توضیحاتی را در خصوص محیط کاری شرکتتان، سیاست‌های تدوین شده ایمنی، اقدامات مدیریت صدمات و برنامه بازگشت به کار ارائه کنید، علاوه بر این که می‌توانید مدیریت بهتری در خصوص حوادث اعمال کنید، این امکان نیز وجود دارد که از این فرصت برای آشنا کردن این مرکز با موضوعات مربوط به بهداشت حرفه‌ای و معیارهای OSHA (سازمان سلامت و ایمنی حرفه‌ای) استفاده کنید.

مدرک، مدرک، مدرک- هر حادثه و یا آسیبی فرصتی برای یادگیری و اصلاحات است. در صورت بروز حادثه از فرد آسیب دیده بخواهید به‌محض برگشت به کار گزارش کاملی از این اتفاق تهیه کند. جزئیات حادثه برای درک اتفاق بهتر است که زودتر قید شوند. صدمات را به‌طور کامل بررسی کنید و سپس آن‌ها را به یافته‌های خود مرتبط سازید.

همچنین لازم است که از پزشک معالج بخواهید تمام اسناد و مدارک را برای بررسی در اختیار شما قرار دهد. در بسیاری از موارد شاهد این خواهید بود که گفته‌های فرد آسیب‌دیده با گزارشی که پزشک معالج تهیه کرده متفاوت است. اطمینان حاصل کنید که همه ارتباطات واضح‌سازی خواهد شد.

مطمئنأ تغییرات جزئی در فرآیند مدیریت حوادث سبب تفاوت عمده‌ای می‌شود- در زیر به دو تعریف اشاره می‌شود که دانستن آن‌ها ضروری است:

۱- درمان پزشکی به معنای مدیریت و مراقبت از یک بیمار برای مبارزه با بیماری و یا اختلال به وجود آمده است. طبق مطالبی که در قسمت ۱۹۰۴ آمده مراقبت‌های پزشکی شامل موارد زیر نمی‌شوند:

- ملاقات با یک پزشک و یا دیگر افراد دارای مجوز حرفه‌ای در این زمینه به‌منظور بررسی و یا مشاوره
 - اعمال روش‌های تشخیصی مانند اشعه ایکس، آزمایش خون و استفاده از داروهایی که برای تشخیص استفاده می‌شوند.
- ۲- طبق آنچه در بخش ۱۹۰۴ آمده است، تعریف کمک‌های اولیه عبارت است از:
- استفاده از یک دارو بدون نسخه
 - استفاده از واکسن کزاز (استفاده از دیگر واکسن‌ها مثل واکسن هپاتیت B و یا واکسن هاری، اقدامات پزشکی محسوب می‌شوند)
 - تمیز کردن و شست و شوی زخم سطحی روی پوست
 - بستن زخم با باند، چسب زخم، باند گازی و ... یا استفاده از باندهای نواری (استفاده از سایر روش‌های بستن زخم مانند بخیه از اقدامات پزشکی محسوب می‌شود)
 - درمان سرد یا گرم

- استفاده از دستگاههایی که برای بی حرکت کردن موقت مصدومان در انتقال آنها استفاده می شود.
- ایجاد یک سوراخ روی ناخن دست یا پا برای کاهش فشار و یا تخلیه مایع داخل تاول
- استفاده از پدهای چشمی
- خارج کردن جسم خارجی از چشم تنها به وسیله شست و شوی آن و یا یک گوش پاک کن
- خارج کردن تراشه یا سایر اجسام خارجی از دیگر مناطق بدن به جز چشم به وسیله شست و شوی آن، گوش پاک کن، قیچی پزشکی و یا وسایل ساده دیگر
- استفاده از محافظ انگشت
- انجام ماساژ (فیزیوتراپی یا درمان کایروپراکتیک (درمان با دست) از اقدامات پزشکی محسوب می شوند)
- نوشیدن مایعات برای رفع تنش های گرمایی

همکاری با ارائه دهنده خدمات پزشکی برای درک آسیب، برنامه درمان و توانایی بازگشت به کار- بسیاری از کارفرمایان یک مدیر حادثه، سرپرست یا کارمند بخش ایمنی را با فرد آسیب دیده به نزد پزشک معالج می فرستند. این قضیه همیشه امکان پذیر نیست اما می تواند در روند ارتباطات و مدیریت حوادث یاری کننده باشد. اولویت اول این است که همیشه اطمینان حاصل کنید فرد آسیب دیده درمان های مناسبی را دریافت خواهد کرد. زمانی که این اطمینان حاصل شود می توانید حوادث و فرآیند بازگشت به کار را بهتر مدیریت کنید. خدمات حتی ممکن است در جایی که بهترین برنامه ایمنی اجرا می شود نیز اتفاق بیفتند. بهبود فرآیند مدیریت حوادث کمک می کند تا از مزایای مدیریت بهتر خدمات هم کارکنان و هم کارفرمایان بهره مند شوند.

Kristen Chipman: متخصص در زمینه محیط زیست، سلامت و ایمنی حرفه ای - عضو کمیته ایمنی AISC

پل ارتباطی: kchipman@cianbro.com

