

چگونه ایمنی پس از زلزله را تأمین نماییم؟

پس از زلزله برای این موارد آمادگی داشته باشید:

- جراحات وارده احتمالی به خانواده و اطرافیان خود را بررسی نمایید. کسانی را که به شدت مجروح شده‌اند، جابجا نکنید؛ مگر اینکه در معرض خطر بزرگ‌تری نسبت به صدمات وارده باشند.
- احتمال خطر آتش‌سوزی و یا وجود آتش را بررسی کنید.
- اگر در جای سرپوشیده هستید، جنبه‌های سازه‌ای ساختمان را بررسی کنید. اگر بخشی از سازه ناامن به نظر می‌رسد، افراد را از ساختمان خارج کنید تا بازرسی دقیق‌تری صورت گیرد.
- توجه داشته باشید که ساختمان‌های آسیب‌دیده بر اثر زلزله اولیه، ممکن است در پس‌لرزه‌ها نیز آسیب بیشتری ببینند.
- برای عبور از مناطقی که دارای شیشه شکسته شده یا آوار هستند، حتماً گفش پوشیده باشید.
- از لمس کردن اشیاء آویزان از سیم‌های پاره شده یا خطوط برق خودداری نمایید.
- فوراً داروهای ریخته شده و دیگر مواد مضر را تمیز نمایید. در زمان تمیز نمودن مواد شیمیایی ریخته شده به شدت احتیاط نمایید، ممکن است با دیگر مواد شیمیایی ترکیب شوند و اثرات خطرناکی را به دنبال داشته باشند.

Before Earthquake



قبل از زلزله

After Earthquake



پس از زلزله

- تأسیسات آسیب‌دیده را بررسی نمایید و نشت خطوط گاز را از طریق حس بویایی خود چک کنید.
- از کبریت، شمع یا دیگر اقلام دارای شعله استفاده نکنید. اگر بوی گاز را احساس کردی، همه پنجره‌ها و درب‌ها را باز کنید تا گاز خارج گردد. شیر اصلی گاز را ببندید، فوراً خانه را ترک کنید و مسئولین را از نشت گاز مطلع سازید. تا زمانی که تعمیرات صورت نگرفته و خانه ایمن نشده دوباره وارد آن نشوید.
- اگر لوله‌های آب شکسته شده‌اند، شیر اصلی آب که به خانه وارد می‌شود را ببندید.
- اگر اتصال کوتاه وجود دارد، جریان برق را از جعبه فیوز قطع نمایید.
- اگر آب قطع شده باشد، آب مورد نیاز از سبزیجات کنسروی، یخ ذوب شده، تانک‌های توالت به شرطی که حاوی مواد ضد عفونی کننده شیمیایی نباشد، استخرها، اسپاها و آب آبرگمکن‌ها تأمین می‌شود.

- لطفاً سالم بودن لوله‌های فاضلاب را قبل از استفاده از سیفون آن بررسی کنید.
- از نوشیدن محتوی لیوان‌های شکسته خودداری نمایید.
- اگر برق قطع است، به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید که از مواد غذایی در معرض فاسد شدن استفاده کنید.
- پخت و پزهای ضروری را در فضای باز انجام دهید.
- از موبایل یا تلفن شخصی خود استفاده نکنید مگر برای تماس‌های ضروری.
- اگر لرزش زلزله بیشتر از ۲۰ ثانیه طول کشید، احتمال سونامی در مناطق ساحلی وجود دارد. در این حالات، باید به مکان‌های مرتفع‌تر نزدیک یا مناطق کوهستانی نقل مکان کنید. منتظر اعلام خطر رسمی نباشید.
- در مورد دودکش، طول کلی آن را از نظر ترک‌ها و آسیب کنترل کنید، به‌خصوص در اتاق زیرشیروانی. آسیب نامشخص می‌تواند منجر به فروریزش یا آتش‌سوزی در پس‌لرزه‌ها گردد. کنترل اولیه باید از فاصله دور صورت گیرد.
- طبقات کمدها و انباری‌ها را کنترل کنید. در کمدها و کابینت‌ها را با احتیاط باز کنید و مراقب سقوط اشیاء از طبقات باشید.
- از پخش شایعات خودداری نمایید. شایعات منجر به صدمات زیادی پس از فاجعه می‌شوند.
- برای اطلاع از وضعیت رادیو را روی شبکه محلی تنظیم کنید و به گوش باشید.
- از تماشا کردن اطراف بپرهیزید. از وسیله نقلیه خود استفاده نکنید مگر در شرایط اضطراری. خیابان‌ها را برای وسایل نقلیه اورژانسی خالی بگذارید.
- آماده پس‌لرزه‌ها باشید. اغلب آن‌ها از زلزله اصلی ضعیف‌تر هستند. تعداد کمی از آن‌ها ممکن است موجب خسارات بیشتر شوند.
- به درخواست کمک از آتش‌نشانان، پلیس و سازمان‌های امدادسانی پاسخ دهید، اما به مناطق آسیب‌دیده نروید، مگر اینکه از شما درخواست کمک شده باشد.

مترجم: سارا محمدپور

منبع:

<https://gharpedia.com/achieve-safety-after-earthquake/>